



NÓGRÁD MEGYEI KORMÁNYHIVATAL SALGÓTARJÁNI JÁRÁSI HIVATALA

Iktatószám: NO-05/NEO/1260-3/2020
Ügyintéző: Gáspár Erika
Telefon: 32/521-719

Tárgy: A védőnői várandósgondozás szempontjai a COVID-19 fertőzés miatti veszélyhelyzet idejére
Hiv.szám: NO/NEF/0794-2/2020.
Melléklet: 2 db

Védőnői szolgálatot működtető települési önkormányzat vezetője részére

Székhelyén

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Hivatkozva a Nemzeti Népegészségügyi Központ (a továbbiakban: NNK), valamint a NMKH Népegészségügyi Főosztály fenti iktatószámú levelére, az alábbiakról tájékoztatom.

A NNK a járványügyi helyzet alakulásának megfelelően folyamatosan aktualizálja az új koronavírus (COVID-19) fertőzéssel kapcsolatos eljárásrendeket, és figyelemmel kíséri az egészségügyi ellátás tapasztalatait.

A várandós anyák gondozása a járványügyi helyzetben is kiemelten fontos!

Az ellátásuk az alábbi eljárásrendek, irányelvek figyelembevételével kell, hogy történjen:

- „Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban”; (Az aktuális eljárásrend a NNK honlapján a „Koronavírus tájékoztatók” menüpontban található. Elérhetősége: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>);
- A területi védőnői ellátáshoz készített „Védőnők egészségének védelme érdekében szükséges intézkedések” tárgyú, 2020. március 18.-án e-mailen megküldött, NO/NEO/0675-3/2020. iktatószámú körlevél;
- A háziorvosi ellátás tekintetében a „Háziorvosok egészségének védelme érdekében szükséges intézkedések” tárgyú, a háziorvosok számára 2020. március 17-én emailen megküldött körlevél.

A várandósság egy természetes állapot és folyamat, azonban a várandós anya egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének és egészségesen történő megszületésének elősegítése, egy esetleges veszélyeztetettség, vagy szövődmény megelőzése, illetve annak időben történő felismerése érdekében fontos, hogy a várandós nő várandósgondozásban részesüljön.

A várandós állapot pszichológiai szempontból normatív krízishelyzetként értelmezhető, ezért a jelenlegi járványügyi helyzetben kiemelt figyelmet kell fordítani a várandós anyák és családok támogatására.

A magzati élet védelméről szóló 1992. évi LXXIX. törvény 3. § (1)-(2) bekezdése alapján, a Magyarország területén lakóhellyel rendelkező magyar állampolgár térítésmentes várandósgondozásra jogosult. A várandósgondozás keretében elvégzik a magzat egészséges fejlődését ellenőrző és a gyermeket váró nő egészségvédelmét biztosító szűrővizsgálatokat.

A várandósgondozásról szóló 26/2014. (IV. 8.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) meghatározza a területi védőnő, a házi orvos, a szülész-nőgyógyász szakorvos, illetve a várandós választása esetén a szülésznő feladatait a várandósgondozással kapcsolatban.

A járványügyi veszélyhelyzetre való tekintettel, a személyes találkozások számának minimalizálására kell törekedni, de ez nem jelentheti az ellátás megtagadását.

A várandósgondozás kiemelt szempontjai a területi védőnői ellátásban

Az ellátás alapelvei a várandósok védelme és a védőnő egészségének megőrzése érdekében:

- A szakma szabályainak figyelembevételével az ellátás során előtérbe kerül a távkonzultáció lehetősége.
Ehhez biztosítani kell a távkonzultáció módját (pl. telefon, e-mail, skype), és azt az időtartamot, amikor ily módon a védőnő elérhető.
Az ellátás módjáról, elérhetőségéről szóló tájékoztatás az egészségügyi szolgáltató honlapjára, az ellátó hely épületének bejáratára és az ellátó helyiség ajtajára **kerüljön kifüggesztésre**;
- A gondozás menetéről – lehetőség szerint – telefonon szükséges egyeztetni a gondozottal.
El kell mondani, hogy légúti fertőzés, láz esetén semmi esetre se jöjjön a várandós tanácsadásra. (Amennyiben ilyen tünetek jelentkeznek, a házi orvosával kell konzultálnia az egészségi állapotával kapcsolatban, és a várandós tanácsadást távkonzultációban vegye igénybe.);
- A személyes találkozást igénylő ellátás előre egyeztetett időpontban történjen;
- Az időpontkérő várandós anyát tájékoztatni kell az alábbiakról:
 - lehetőség szerint egyedül jöjjön a tanácsadásra,
 - kiemelten fontos, hogy pontosan érkezzen,
 - a váró helyiségben egyszerre, egy időben csak egy fő gondozott, illetve szükség esetén egy fő hozzátartozója tartózkodjon;
- A személyes találkozáson alapuló egészségügyi ellátás során
 - az egészségügyi dolgozó szájmascskot, gumikesztyűt viseljen,
 - a 2 méter távolság tartására kell törekedni, kivéve azokat a helyzeteket, amikor egy-egy vizsgálat (pl. vérnyomásmérés, testsúlymérés, egészségügyi dokumentum átadása) ettől közelebbi személyes távolságot igényel,
 - a 2 méteren belüli távolságot igénylő vizsgálatok, ellátások időtartama (lehetőség szerint) ne haladja meg a 15 percet;
- Az egészségügyi dokumentációban kerüljön rögzítésre az ellátás módja, körülményei (pl. távkonzultáció telefonon, személyes találkozás a tanácsadóban), illetve a kapcsolattartás módjára vonatkozó megállapodások, tájékoztatások;
- Két gondozott ellátása közötti időben a szellőztetésre, a használt eszközök, felületek fertőtlenítésre időt kell hagyni.

A lakóhely szerint illetékes **területi védőnő** - a Rendelet 5. §-a alapján - kiállítja és **kiadja a várandósgondozási könyvet**. Fontos, hogy ez előzetesen egyeztetve, jól előkészítve, és a szükséges óvintézkedések betartásával történjen úgy, hogy a személyes találkozás minél rövidebb ideig tartson.

A védőnő **tájékoztatást nyújt** a várandósok részére a várandósgondozás folyamatáról, a kötelező vizsgálatokról, és a várandóssága okán őket megillető szociális kedvezményekről, valamint arról is, hogy vegyék fel a kapcsolatot a **házi orvosukkal**.

A várandósgondozási könyv részét képező **beutaló kitöltésével** a házi orvos utalja a várandósokat az előírt vizsgálatokra, illetve az elrendelt vizsgálatokat a várandósgondozási könyvben rögzíti. A járványügyi veszélyhelyzetre való tekintettel, a személyes kapcsolatok minimalizálása érdekében, a várandós anyák telefonon egyeztessenek a választott, vagy területileg illetékes házi orvossal a beutaló

aláírásával kapcsolatban. Amennyiben a kapcsolatfelvétel sikertelen, kérjenek segítséget a területileg illetékes járási hivatal népegészségügyi osztályától.

A járványügyi veszélyhelyzetben a területi védőnőkre fokozott felelősség hárul **a várandós anyák tájékoztatásában, egészségi állapotuk követésében** és pszichés támogatásukban.

Az új koronavírus terjedésének megfékezése és a betegség, valamint a szorongás megelőzése, csökkentése érdekében szükséges, hogy a területi védőnők folyamatosan kísérik figyelemmel a COVID-19 fertőzéssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat, melyek elérhetők az alábbi honlapokon:

- <https://koronavirus.gov.hu/letoltheto-tajekoztatok>
- <https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

A védőnők valamennyi gondozott várandós anyát tájékoztassák a COVID-19 fertőzéssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról az alábbi témakörökben:

1. A COVID-19 fertőzés legfontosabb jellemzői

Ezen tudnivalókat az NNK honlapján a „Koronavírus tájékoztatók” menüpontban található eljárásrend 1. sz. melléklete tartalmazza, melyet csatoltan is megküldök (1. sz. *melléklet*).

Az anyag letölthető az alábbi linkről:
https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/567/1_sz_mell%C3%A9klet_ismertet%C5%91_2020_03_30.pdf

2. Óvintézkedések várandósok, kismamák részére

E témakörben, mellékletben megküldöm (2. sz. *melléklet*) az „Óvintézkedések várandósok, kismamák részére saját egészségük és a csecsemő egészsége érdekében” című összefoglalót, mely letölthető az alábbi linkről:
https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/tajekoztato_kismamaknak_0.pdf

3. Tudnivalók és teendők, ha a fertőzés gyanúja felmerül (tünetekkel rendelkezik)

- A várandósság időszakában, amennyiben láz és enyhe felső légúti tünetek jelentkeznek, fel kell venni a kapcsolatot a kezelőorvossal (lehetőség szerint távkonzultáció útján), aki dönt a további ellátás szükségességéről, valamint a teszt esetleges elvégzéséről is.
- A tünetmentes, vagy enyhe tünetekkel rendelkező COVID-19 fertőzés gyanús vagy pozitív várandós – a kezelőorvos javaslatára, az illetékes járási hivatal népegészségügyi osztály határozata alapján – otthonában tartózkodhat.

Fontos, hogy ilyen esetben a várandós anya értesítse a területi védőnőt.

A területi védőnő távkonzultáció útján fokozottan kísérik figyelemmel a COVID-19 fertőzés gyanús vagy pozitív várandós anya egészségi állapotának alakulását.

(A várandóssal egyeztetett gyakoriság szerint a védőnő érdeklődjön, a várandós állapota felől. Ajánlott ezt naponta vagy kétnaponta megtenni.)

- Amennyiben a várandós COVID-19 gyanús, illetve igazoltan fertőzött, mindenképp úgy készüljön, hogy a szülés beindulásakor az állapotának megfelelő, kijelölt járványügyi feladatokat ellátó kórház szülészeti osztályára kell szállítani.
A várandós nőnek tájékoztatnia kell a mentőszolgálatot, hogy ő COVID-19 gyanús, illetve igazoltan fertőzött, és a mentő ez alapján fogja a megfelelő ellátást nyújtó intézetbe szállítani.
- A COVID-19 gyanús, illetve igazoltan fertőzött szülő nő, valamint az újszülöttje ellátására és izolálására (a szülés során és a postnatalis szakban, ideértve a PIC ellátást is) jogosult egészségügyi intézmények listája az NNK honlapján, a „Koronavírus tájékoztatók” menüpontban található.

Elérhetősége: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/602-covid19-gyanus-es-fertozott-szulo-nok-ellatasara-kijelolt-intezmenyek-listaja>

Salgótarján, 2020. április 17.

Tisztelettel:



dr. Handó Beatrix
Járási hivatalvezető



Erről értesül:

1. Címzettek (e-mail útján)
2. Irattár